

# Anleitung für das Genogramm

Heute erhältst du die Vorlage für dein Genogramm. Die Beschäftigung mit dem eigenen Familiensystem kann erkenntnisreich und herausfordernd sein. Dennoch bietet sich hier eine gute Möglichkeit, den inneren Prozess für deine Anliegen in Bewegung zu bringen. Du kannst dein Genogramm soweit vorbereiten, wie es dir möglich ist. Sollten Teile fehlen, können diese auch zu einem späteren Zeitpunkt ergänzt oder ganz weggelassen werden. Hilfreich kann sein, in der Verwandtschaft nach Informationen zu fragen.

1. Kleb das Genogramm an der Markierung zusammen.
2. Trag von unten nach oben die angegebenen Daten ein, soweit es dir möglich ist.

*Name:*

*Geburtsdatum:*

*Todesdatum (falls verstorben):*

*Krankheiten/ besondere Ereignisse:*

- *Krankheiten:* dazu zählen alle chronischen und schwerwiegenden Erkrankungen, psychische Erkrankungen und Süchte, körperliche und geistige Behinderungen
  - *besondere Ereignisse:* dazu zählen schwerwiegende Ereignisse, wie Unfälle, Kriegstraumatisierungen, Flucht, Vertreibung, Vergewaltigung und Missbrauch, Verluste, Umweltkatastrophen, Gewalterfahrungen, Inzest uva.
3. Trag die Geschwister ein nach ihrer Geburtsreihenfolge von links nach rechts. Du findest dazu bereits offene Positionslinien in der Vorlage, siehe schwarze Pfeile.

Wende dazu folgende Symbole an:

■ = männlich

○ = weiblich

◉ = divers

xx = Abtreibung, Todgeburt, Fehlgeburt  
xx

Adoptierte Kinder oder Kinder aus vorangegangenen Ehen notiere bitte auf einem separaten Zettel.

4. Notiere dir auf dem separaten Zettel alle weiteren Besonderheiten, wie:
  - Konflikte zwischen Familienmitgliedern
  - Erbstreitigkeiten
  - besondere Lebensumstände (z.B. Obdachlosigkeit, DDR, bes. Reichtum/ Armut, Ämter uva.)
  - unerfüllte Liebe
  - Familienheimnisse (soweit bekannt, Vermutungen)
  - besonders gute Verbindungen
  - stärkende Personen im positiven Sinne



# Name, Vorname:

Hier kleben

Urgroßvater  
väterlicherseits:  
Geb.:  
Tod:  
Krankheiten/  
Bes. Ereignisse:

Urgroßmutter  
väterlicherseits:  
Geb.:  
Tod:  
Krankheiten/  
Bes. Ereignisse:

Urgroßvater  
väterlicherseits:  
Geb.:  
Tod:  
Krankheiten/  
Bes. Ereignisse:

Urgroßmutter  
väterlicherseits:  
Geb.:  
Tod:  
Krankheiten/  
Bes. Ereignisse:



Geschwisterreihenfolge  
Erstgeborenes  
bis Letztgeborenes →

Großvater  
väterlicherseits:  
Geb.:  
Tod:  
Krankheiten/  
Bes. Ereignisse:

Großmutter  
väterlicherseits:  
Geb.:  
Tod:  
Krankheiten/  
Bes. Ereignisse:



Geschwisterreihenfolge  
Erstgeborenes  
bis Letztgeborenes →

Name Vater:  
Geb.:  
Tod:  
Krankheiten/  
Bes. Ereignisse:



Geschwisterreihenfolge  
Erstgeborenes  
bis Letztgeborenes →

Hier kleben

Linke Seite

Hier kleben

